

Αναπτυξιακά Ορόσημα



- Νατάσσα Βασικούδη
- Ψυχολόγος – Συστημική
Ψυχοθεραπεύτρια Επόπτρια
- MSc PGert UKCP

3/1/2025

1

0- 12 μηνών

❖ **Σωματική – φυσική ανάπτυξη:** Να κάθεται & να στέκεται χωρίς βοήθεια

Να πετάει μια μικρή μπάλα

Να πιάνει μικρά αντικείμενα με την άκρη των δαχτύλων

❖ **Επικοινωνία:** να δείχνει σε ένα αντικείμενο

Να απαντάει στο όνομά του, να παίζει με μαλακό παιχνίδι, ή να αγκαλιάζει την κούκλα,

Να κοιτάζει ένα αντικείμενο όταν ρωτάμε που είναι & να το δίνει όταν το ζητήσουμε



Ψυχολογική - σεξουαλική ανάπτυξη 0-12 μηνών

- Οι ανάγκες και εκφράσεις εστιάζονται στο στόμα, στα χείλη & τη γλώσσα
- Αναγνώριση της μητέρας / φροντίστριάς (2- 6 μηνών)
- Το πρώτο χαμόγελο (2 μηνών)
- Αναπτύσσει εμπιστοσύνη ή το αντίθετο
- Στένεται – περπατάει (10-18 μηνών)
- Άγχος όταν φεύγει η μαμά / φροντίστρια

1 – 2 ετών

- Θέλει να ανακαλύψει καινούργια πράγματα & να τα μοιραστεί με την μητέρα
- Δεν αντέχει την απογοήτευση όταν δεν ικανοποιούνται οι ανάγκες του
- Αρχίζει να ντύνεται, πλένεται με βοήθεια
- Εκπαίδευση τουαλέτας
- Χρησιμοποιεί συμβολισμούς για να καταλάβει το περιβάλλον
- Ακουμπάει τα γεννητικά όργανα

Τι περιμένουμε από 2 ετών – επικοινωνία?

- Να ονομάζει καθημερινά αντικείμενα
- Να ακολουθεί απλές οδηγίες π.χ. βρες το παλτό σου ή κλείσε την πόρτα
- Να βάζει τα παιχνίδια πίσω στη θέση τους,
- Να χρησιμοποιεί σωστά τις λέξεις: **εμένα, εγώ, δικό μου**
- Να χρησιμοποιεί 2-3 λέξεις σωστά μαζί
- Να μπορεί να παίζει παιχνίδι ρόλων (δασκάλα, γιατρός κλπ)



Φυσιική ανάπτυξη 2 ετών

- Να κλωτσάει την μπάλα
- Να τρέχει & να σταματάει χωρίς να πέφτει πάνω σε αντικείμενα
- Να κρατάει το κουτάλι σωστά
- Να πίνει από ποτήρι ή φλυτζάνι χωρίς καπάκι
- Να χοροπηδάει στο πάτωμα και με τα δύο πόδια ταυτόχρονα
- Να ανεβοκατεβαίνει 2 – 3 σκαλοπάτια χωρίς βοήθεια
- Να γυρίζει τις σελίδες του βιβλίου (μπορεί να γυρνάει περισσότερες από 1 σελίδα, να παίζει με απλά puzzles, ...
- Ισορροπημένη διαίτα, ποικιλία στο φαγητό στις σωστές για την ηλικία μερίδες.

Τι περιμένουμε από την ηλικία των 3 ετών?

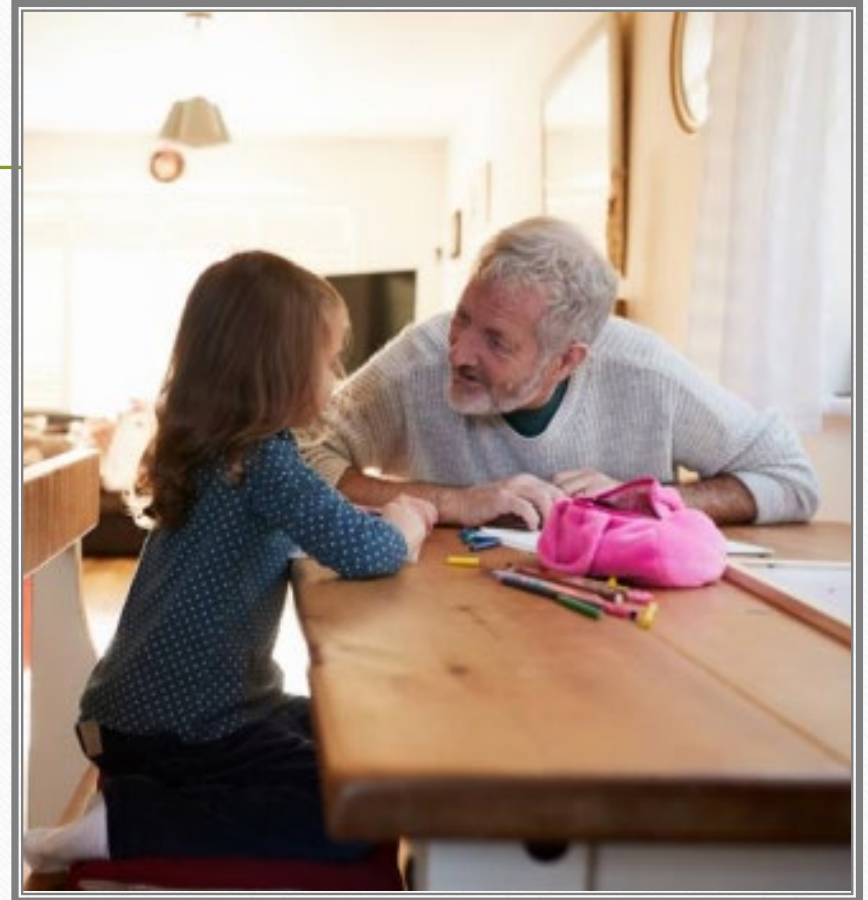
- Να περπατάει στις μύτες των ποδιών αφού το δείξουμε
 - Να στέκεται στο ένα πόδι χωρίς να κρατιέται για 1'
-
- Να πιάνει και να παίζει με μεγάλη μπάλα
 - Να σκιαρφαλώνει σε εμπόδια, έπιπλα.. και σε εξωτερικό χώρο
 - Να λέει το όνομα & την ηλικία, να ξέρει τους αριθμούς μέχρι το 10, να καταλαβαίνει και να χρησιμοποιεί σωστά το “εσύ, εγώ και εμένα”
 - Να παίζει με άλλα παιδιά και να περιμένει τη σειρά του
 - Να περιγράφει μια εικόνα
 - Να φοράει το παλτό, την ζακέτα ή πουκάμισο του χωρίς βοήθεια.

Ψυχολογική – σεξουαλική ανάπτυξη 2-5 ετών

- Καταλαβαίνει τις διαφορές στα 2 φύλα
- Κάνει ερωτήσεις για τα μωρά
- Καταλαβαίνει την διαφορά μεταξύ παιδιών & ενηλίκων
- Αναγνώριση του φύλου (αγόρι ή κορίτσι)
- Αντιλαμβάνεται ότι μπαμπάς & μαμά έχουν μεταξύ τους διαφορετική σχέση από ο,τι εκείνος/η
- Αναζητά την παρέα των συνομηλίκων

Τι περιμένουμε από την ηλικία 4 ετών?

- Να ανεβοκατεβαίνουν σιάλες με τα 2 πόδια
- Ποδήλατο με βοηθητικές ρόδες
- Να χοροπηδάνε & να στέκονται σε ένα πόδι
- Να πετάνε, κλωτσάνε & να πιάνουν την μπάλα
- Να ζωγραφίζουν έναν άνθρωπο που έχει κεφάλι, χέρια & πόδια
- Να κρατάνε & να χρησιμοποιούνε κουτάλι & πιρούνι
- Να ξεκουμπώνουν το παλτό
- Να κόβουν το χαρτί με παιδικό ψαλίδι



4 ετών: Επικοινωνία

- Να γνωρίζουν το όνομα & επίθετό τους
- Να τραγουδάνε μερικά παιδικά τραγουδάκια
- Να τους αρέσει να ακούνε μεγαλύτερες ιστορίες και να μπορούν να λένε την δική τους ιστορία, να κάνουν πολλές ερωτήσεις
- Να βοηθάνε τους φίλους τους όταν χτυπάνε
- Να εκφράζουν τα συναισθήματά τους (είμαι χαρούμενη, λυπημένος κλπ)
- Να αναγνωρίζουν διαφορετικά μεγέθη (μικρά και μεγάλα)
- Να ακολουθούν τις οδηγίες για να βάλουν ένα αντικείμενο κάτω ή πάνω από κάτι άλλο
- Να αναγνωρίζουν 5 διαφορετικά χρώματα
- Να καταλαβαίνουν οδηγίες, π.χ. πήγαινε & βάλε τα παπούτσια σου
- Να κάθονται ακούγοντας μια ιστορία που τους αρέσει για 5 – 10 λεπτά

Amazing things happen

-
- <https://youtu.be/Ezv85LMFx2E>

Ερωτήσεις ?

- Ευχαριστώ για το χρόνο σας